

**Et tilbud til dig, der træner børn og unge**

# Invitation til Boost Trivslen

**DGI og Spøttrup Motion og Sport har indgået samarbejde om at booste trivslen**

Boost Trivslen er et forløb, der klæder instruktører/trænere grundigt på til at opdage, forebygge og håndtere trivselsudfordringer. Instruktører/trænere lærer, hvordan de kan tilrettelægge en mere inkluderende og anerkendende træning, hvor alle oplever, at blive set og være en del af fællesskabet.

Deltagerne får:

- Redskaber til at opdage, italesætte og håndtere mistrivsel.
- Værktøjer til at gennemføre en inkluderende træning.
- Inspiration til, hvordan man skaber succesoplevelser og bidrager til øget selvværd.
- Tips til at forbedre forældresamarbejdet.
- Kursusbevis og brugbart materiale

Hvornår:

Workshop 1+2

Lørdag d. 10. november 2018 kl. 10-17

Workshop 3

Onsdag d. 16. januar 2019 kl. 18-20

Hvor: Pulsen i Salling

Stadion Allé 3

7860 Spøttrup

Vil du også være med så kontakt:

Morten Bilstrup: mb@spottrupms.dk eller 30403799

Kontakt i DGI, Inklusionskonsulent:

dorthe.kock.ahrenkiel@dgi.dk eller tlf: 29 74 27 82

**DGI**

[dgi.dk/boost](http://dgi.dk/boost)